

CAMPO SCUOLA
SUBIACO, VALLE DELL'ANIENE E MONASTERI
BENEDETTINI

23/24 Aprile 2018 - 2 giorni/1 notti

PERNOTTAMENTO E CENA PRESSO LA FORESTERIA DEL MONASTERO DI SANTA SCOLASTICA- COLAZIONE E CENA IN HOTEL: *colazione a buffet , cene: primo/secondo con contorno /dolce o frutta Acqua per i ragazzi, vino e caffè per i docenti. Comunicheremo i menù prima della partenza. Possibilità di menù alternativi in caso di celiachia o intolleranze alimentari)- PRANZO: n. 1 cestino per il pranzo fornito dall'Hotel*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Tutte le attività sono svolte dalle guide/istruttori del Centro Rafting e Attività Outdoor Vivere l'Aniene

1° giorno

- Mattina (orario da concordare con la Scuola): partenza dalla sede della Scuola in pullman GT per Subiaco (1.30 h circa)

- *Giornata dedicata alla visita guidata dei Monasteri Benedettini di San Benedetto e di Santa Scolastica* Attività didattica a carattere culturale e storico. Si visiteranno nel comune di Subiaco i Monasteri Benedettini di Santa Scolastica e di San Benedetto.

1) Monastero di San Benedetto: Pio II, visitando il Monastero di San Benedetto nel 1461, lo definì "nido di rondini". Incassato nella roccia a strapiombo sulla valle sottostante, tale appare al visitatore che percorre il Bosco Sacro. Pareti, volte e scale, perfettamente integrate nella pietra cui si appoggiano, con la loro irregolarità, garantiscono un'autentica suggestione in chi si avvicina per visitarlo. Composto da due Chiese sovrapposte e da Cappelle e grotte, interamente affrescate in epoche diverse, costituisce un monumento unico, per bellezza e spiritualità.

- Sosta per il pranzo al sacco fornito dai genitori

2) Monastero di S. Scolastica: Dei dodici monasteri voluti da San Benedetto nella valle sublacense, l'unico sopravvissuto ai terremoti e alle distruzioni saracene fu quello di Santa Scolastica, che, sino alla fine del XII secolo, fu il solo monastero di Subiaco. Si presenta come un complesso di edifici costruiti in epoche e stili diversi. Passeggiata lungo l'Aniene all'interno della cittadina di Subiaco con spiegazioni sulla storia e le peculiarità locali.

- Ore 18.00: sistemazione nelle camere riservate presso la foresteria del Monastero di Santa Scolastica

- Cena e pernottamento

2° giorno

- Colazione in Hotel

- **Mattina: SOFT-RAFTING** - L'attività viene svolta tutto l'anno anche in caso di maltempo. Il percorso si snoda per 5 km sulle acque del fiume Aniene a Subiaco, la durata dell'attività è di circa 2 ore. È consigliato l'abbigliamento sportivo, k-way, scarpe e pantaloni per eventuale cambio in caso di pioggia.

L'attività di soft-rafting viene condotta nelle acque del fiume Aniene da esperte guide fluviali mediante l'utilizzo di comodi gommoni che consentono la discesa in massima sicurezza e la partecipazione attiva e coesa dei componenti dell'equipaggio, i quali, sollecitati dal nuovo ambiente ricco di stimoli sensoriali, saranno impegnati in un vero e proprio lavoro di squadra. Attraverso semplici comandi impartiti dalle guide, i ragazzi apprenderanno la tecnica base della pagaiata, miglioreranno il rapporto con l'acqua e acquisiranno coordinazione e sincronia nei movimenti. Nel corso della discesa rafting verranno stimolati la capacità di osservazione e l'interesse nella tutela della flora e della fauna del Parco dei Simbruini, analizzando gli aspetti ecologici con riferimento alle alterazioni dell'ambiente create dalla presenza dell'uomo nel corso dei secoli. La discesa offre inoltre spunti di interesse e di conoscenza di monumenti antichi visti da una nuova prospettiva.

- Sosta per il pranzo al sacco fornito dall'Hotel

Pomeriggio: attività didattica guidata a scelta tra le proposte di seguito elencate

1) attività didattica Orienteering natura. L'orienteeing (il terzo sport più diffuso in Italia nei Giochi Sportivi Studenteschi) è un'attività multidisciplinare che ha l'obiettivo di insegnare ai ragazzi ad orientarsi in sicurezza in luoghi che non si conoscono per mezzo di una mappa topografica a colori e bussola. Ci si muove in ambiente naturale o centri storici, sviluppando sicurezza nelle proprie scelte e sperimentando con divertimento le nozioni scientifiche alla base della disciplina. Le attività vengono svolte in aree circoscritte come il centro storico di Subiaco, presso il parco fluviale adiacente alla sede Vivere L'Aniene

2)oppure Laboratori didattici a scelta tra:

- Safety Network: Il centro Vivere l'Aniene è parte della rete, denominata Safety Network, in collaborazione con Rescue Project - Scuola Nazionale di salvamento alluvionale e fluviale. Prima e durante la discesa rafting e la pratica dei vari sport acquatici le guide di Vivere l'Aniene insegnano ad alunni, studenti e insegnanti i comportamenti corretti da tenere nel fiume e in caso di alluvione. Imparando a distinguere i pericoli in acqua e cosa fare in caso di caduta, a fine giornata viene consegnato un certificato che attesta la partecipazione al progetto Safety Network, "sicurezza in acqua".

- Il Mondo in una goccia d'acqua: gli studenti valuteranno lo stato di salute delle acque attraverso delle tecniche di rilevamento in ambiente fluviale, come l'identificazione di vegetali e animali che saranno poi esaminati con schede di calcolo.

- I licheni sentinelle dell'aria: si potrà calcolare il grado di inquinamento dell'aria osservando la natura alla ricerca di organismi sensibili all'inquinamento

- Ore 17/17.30: partenza in pullman per rientro alla sede della Scuola

HAPPINESS INDUSTRY srl
Via Baldovino, 311 - 00136 Roma
C.E./N.IVA 99934871006